

BEWUSSTE FOKUSSIERUNG

1. Wertschätzung

Weil einem am Ende des Jahres alles über den Kopf zu wachsen scheint, denkt man oft nur an das, was noch zu erledigen ist und vergisst dabei, was gut war und was man eigentlich schon erreicht hat. Sich dies bewusst zu machen, ist jedoch gerade in der aktuellen Phase besonders wichtig. Beantworten Sie deshalb für sich im ersten Schritt die folgenden Fragen:

► Was habe ich in diesem Jahr für mich persönlich erreicht?

► Welche positiven Entwicklungen sehe ich in meiner Kanzlei?

► Welche besonderen Herausforderungen habe ich dieses Jahr gemeistert?

BEWUSSTE FOKUSSIERUNG

2. Offene Aufgaben bis zum 31.12.2017

Nun geht es um die Dinge, die Sie bis zum Jahresende noch erledigen möchten. Entscheidend hierbei ist es, sich nicht zu viel vorzunehmen oder aufgrund des Zeitdrucks ziellos irgendwo zu beginnen. Stattdessen kommt es darauf an, dass Sie die richtigen Prioritäten setzen, gezielt planen, was konkret ansteht und die einzelnen Aufgaben nacheinander zu Ende bringen. Bemühen Sie sich auch Rückfragen der Mitarbeiter in der heißen Phase zu terminieren und gebündelt zu beantworten, um permanente Unterbrechungen im eigenen Arbeitsablauf zu vermeiden.

► Welche Aufgaben/Aufträge habe ich noch zu erledigen?

► Welche Jahresabschlüsse und Erklärungen stehen in der Kanzlei noch an?

BEWUSSTE FOKUSSIERUNG

3. Offene Baustellen

Schauen Sie sich nun bitte Ihre Antworten auf der vorherigen Seite an und überprüfen Sie, ob die Dinge, die Sie notiert haben, tatsächlich Dinge sind, die einfach zu erledigen sind oder ob doch mehr dahintersteckt. Aufgaben kann man terminieren und abarbeiten, Baustellen hingegen müssen gelöst werden, hinter ihnen stecken emotionale Hürden.

► Welche „Aufgaben“ schiebe ich schon lange vor mir her?

► Mit welchem Ballast möchte ich nicht ins Jahr 2018 starten?

BEWUSSTE FOKUSSIERUNG

Vielleicht haben Sie eine oder mehrere Baustellen gefunden und fragen sich nun, was Sie damit machen sollen, denn die Lösung ist alleine sehr schwierig, insbesondere wegen der emotionalen Hürden.

Gerne können Sie unverbindlich Kontakt zu uns aufnehmen, wir sprechen über Ihr Anliegen und anschließend entscheiden Sie in Ruhe, ob wir Sie unterstützen können:

0911 / 48 643 671

Oder schreiben Sie uns eine E-Mail: team@wohner-coaching.de

→ *weitere Informationen:* <http://www.wohner-coaching.de/nuernberg-persoendlich/coachingtag-individuell.php>