

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

---

## Inhalt

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. Persönliche Ausrichtung 2018     | 3  |
| 2. Wertschätzung 2017               | 5  |
| 3. Persönliche Grundsätze und Werte | 6  |
| 4. Bedürfnisse                      | 7  |
| 5. Aufgaben 2018                    | 8  |
| 6. Ressourcen                       | 9  |
| 7. Controlling                      | 10 |
| 8. Bewertung am Jahresende          | 11 |

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Wertschätzung 2017</b>  | → | Welche Erfolge habe ich erzielt?                                   |
|  | → | Wofür bin ich dankbar?   |
| <b>Persönliche Grundsätze und Werte</b>  | → | Worauf lege ich Wert?  |
| <b>Bedürfnisse</b>   | → | Was ist mir wichtig?   |
|  | → | Was brauche ich?   |
| <b>Aufgaben 2018</b>   | → | Was nehme ich mir für 2018 konkret vor?                            |
|  | → | Was unterlasse ich?  |
| <b>Ressourcen</b>  | → | Welche Engpässe bei den Ressourcen muss ich beheben?               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Gesundheit</li><li>- Kompetenz</li><li>- Finanzen</li><li>- Soziale Kontakte</li></ul> |   |  |
| <b>Controlling</b>   | → | Was messe ich wann, damit ich weiß, ob ich lebe oder gelebt werde? |
| <b>Bewertung</b>   | → | Was war gut?   |
| <b>am Jahresende 2018</b>  | → | Wie und mit wem feiere ich die erzielten Erfolge?                  |

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## 1. Persönliche Ausrichtung 2018

Mit dem Schaubild auf Seite 2 bieten wir Ihnen eine Struktur an, mit der Sie das Jahr 2018 nach Ihren Vorstellungen gestalten können.

### Wertschätzung 2017

Bevor Sie vorausblicken, schauen Sie bitte nochmal zurück auf das Jahr 2017 und notieren Sie, welche Erfolge Sie erzielt haben und wofür Sie dankbar sind.

### Persönliche Grundsätze und Werte

Besinnen Sie sich, ehe Sie in die Detailplanung für das Jahr 2018 einsteigen, auf Ihre Grundwerte, Ihre persönliche Lebensphilosophie. Worauf legen Sie persönlich Wert? Haben Sie sich bisher an Ihren persönlichen Werten orientiert? Haben andere Ihre Werte respektiert?

### Bedürfnisse

Jeder Mensch ist auf die Erfüllung von Bedürfnissen ausgerichtet. Also macht es Sinn, sein Handeln bewusst in den Dienst der eigenen Bedürfnisse zu stellen. Die Strategie, es anderen Recht zu machen, führt in die Sackgasse. Also fragen Sie sich bitte, was Ihnen wichtig ist und was Sie brauchen, damit es Ihnen 2018 gut geht.

### Aufgaben 2018

Hier treffen Sie auf Basis Ihrer Werte und orientiert an Ihren Bedürfnissen praktisch wirksame Entscheidungen. Es geht um nicht weniger als darum, was Sie in diesem Jahr tun wollen, damit Sie am Ende sagen können: Dafür hat sich der Einsatz gelohnt. Die schwierigste Entscheidung besteht darin, sich zu begrenzen und Dinge wegzulassen. Also: Was nehmen Sie sich konkret vor? – ...und was lassen Sie weg?

**Ressourcen:** Gesundheit, Kompetenz, Finanzen, soziale Kontakte

*„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“ (Schopenhauer)*

Meistens werden wir erst aufgeschreckt, wenn uns was fehlt oder im Bekanntenkreis jemand ernsthaft erkrankt. – Gesundheit ist die grundlegende Ressource.

Im speziellen geht es darum, kompetent zu sein, bei dem was man tut. Also pflegen Sie bitte Ihre Fachkompetenz und Führungskompetenz.

Finanzielle Sicherheit ist sehr wichtig. Wer täglich auf die Konten schauen muss, weil die Liquidität angespannt ist, lebt permanent in Existenzangst. Genauso wichtig sind die Vermögensplanung und die Altersvorsorge.

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

Schließlich brauchen wir gute soziale Kontakte im privaten und beruflichen Umfeld, sonst können wir nicht nachhaltig erfolgreich sein.

Welche Engpässe erkennen Sie bei Ihren persönlichen Ressourcen, die Sie beheben müssen?

## Controlling

In der Kanzlei ermitteln Sie eine Reihe von Kennzahlen, um zu wissen, ob das Kanzleischiff noch auf Kurs ist. Im persönlichen Bereich wird dies in der Regel vernachlässigt.

Was messen Sie für sich persönlich, um zu wissen, ob Sie leben oder gelebt werden?  
Beispiele: ärztliche Vorsorgetermine, Fortbildung, Finanzplanung, Geburtstage, etc.

## Bewertung 2018

Schließlich geht es am Ende eines Jahres darum zu bewerten, wie es gelaufen ist. Häufig hat man besser in Erinnerung, was schief gelaufen ist. Deshalb empfehlen wir auch an dieser Stelle, das aufzuschreiben, was Sie erreicht und welche Aufgaben Sie konkret erfolgreich abgeschlossen haben.

## **TU ES!**

Diese PDF zu lesen bringt wertvolle Denkanstöße. Wirklich wirksam wird das Ganze erst, wenn Sie die Fragen bei den Aufgaben schriftlich beantworten.

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## 2. Wertschätzung 2017

- Welche Erfolge habe ich erzielt?
- Welche Herausforderungen und Veränderungen habe ich gemeistert?
- Wer oder was hat mir Sicherheit gegeben?
- Womit bin ich zufrieden, worüber freue ich mich, wofür bin ich dankbar?
- Welche positiven Entwicklungen und Fortschritte sehe ich?
- Welche positiven Erlebnisse fallen mir im Bereich Zusammenarbeit ein?
- In welchen Situationen habe ich wertvolle Unterstützung erhalten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## 4. Bedürfnisse

Was ist mir wichtig?

Was brauche ich?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## 5. Aufgaben 2018

Was nehme ich mir 2018 konkret vor?  
(Was lasse ich bewusst weg?)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## **6. Ressourcen:** Gesundheit, Kompetenz, Finanzen, soziale Kontakte

Welche Engpässe bei den Ressourcen muss ich beheben?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# PERSÖNLICHE AUSRICHTUNG 2018

## 8. Bewertung am Jahresende

Was war 2018 gut?  
Wie und mit wem feiere ich die erzielten Erfolge?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---